



Juntos Fortalecemos Nuestra Comunidad: RECURSOS PARA PERSONAS MAYORES

Departamento de Servicios Sociales del Condado de Prince George: Asistencia general en navegar los servicios para personas mayores. Tonya.fulwood@md.gov o (301) 909-2085.

Verificación de llamadas para personas mayores de Maryland: Las líneas están abiertas de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. y los sábados de 9 a.m. a 3 p.m. Las personas mayores de 65 años pueden registrarse llamando al (866)-502-0560 o visitar <https://aging.maryland.gov/pages/senior-call-check.aspx>

Servicio de Protección al Adulto: Responsable de prevenir negligencia, abuso, y explotación de adultos vulnerables, mayores de 18 años. (301) 909-2450 para reportar abuso o negligencia; (301) 699-8605 después de horas.

Crédito fiscal por accesibilidad: El condado de Prince George ofrece un crédito fiscal de hasta \$ 2,500 por propiedad por la instalación de necesidades especiales de accesibilidad en la residencia del propietario. Contacte a Linda Allen, LVAllen@co.pg.md.us o (301)-952-5356

Servicios de ayuda en el hogar: Provee asistencia con actividades de vida diaria para adultos, ancianos, o niños con discapacidades. (301) 909-2450

La Oficina de Programas de Energía para el Hogar: Ayuda con pagos de cuentas de energía, y programas de renovación y reparación para hacer el hogar más eficiente en el uso de energía. 425 Brightseat Road, Landover, MD 20785, (301) 909-6300, pgcdss.energy@maryland.gov

Programa de Cuidado Familiar de Servicios para el Envejecimiento y las Discapacidades del Condado de Prince George: Ayuda con resolución de problemas, educación, cuidado temporario, y grupo de apoyo para cuidadores (301) 265-8450

Programa El dinero sigue a la persona: Ayuda para individuos en transición de un hogar de ancianos o asilo. (301) 265-8450

Programa Ombudsman: Investiga y resuelve problemas que afectan los derechos, la seguridad, el cuidado y bienestar de residentes en hogares de ancianos. (301) 265-8450

El Programa de Hogares Accesibles para Personas Mayores: Prestamos sin interés, o subvenciones para personas mayores de bajos recursos. Llame a Linda McBroom a (800)-638-7781

La Red de Proveedores Senior de Prince George: Provee directorio impreso y electrónico de recursos y programas para personas mayores. <https://pgspn.org>

County Click: Para reportar ollos en la carretera, vehículos abandonados, basura, y más o para solicitar servicios del Condado llamando a 311 durante horas hábiles; o por correo electrónico a toda hora a: countyclick.princegeorgescountymd.gov.

Recogida de basura por la puerta de atrás del Departamento de Medio Ambiente para personas mayores y personas discapacitadas: Para mayores de 65 años, o personas discapacitadas que no pueden llevar la basura hasta el bordo de la calle. **Llamar al 311.**

Adultos experimentados que crecen educativamente: Clases gratuitas para personas mayores (c/cuota semestral) en Prince George's Community College, **(301) 546-7422**

UMD Golden ID: Clases gratuitas para personas mayores en la Universidad de Maryland en College Park, **(301) 314-8377**

Centro de recursos virtuales de Servicios 24/7: Lista de servicios sociales y oportunidades para voluntariado. www.services247.umd.edu

Parques y Recreación M-NCPPC: ofrece una variedad de programas de salud y bienestar: clases de acondicionamiento físico, actividades sociales, seminarios, y exámenes de salud. Para encontrar un centro de actividades para personas mayores cerca de usted o si necesita una tarjeta de identificación gratuita para personas mayores, envíe un correo electrónico a seniors@pgparks.com o llame al (301) 699-2544

EL Club de Ancianos de Berwyn Heights: Llamar a Ray Smith para más información. **(301) 474-3482**

Parque Universitario Lugar Envejecido: Llamar a Loretta Vitale Saks **(301) 892-6636**

Programa de nutrición para personas mayores del condado de Prince George: Provee alimentos diarios para personas mayores a través del condado por \$3.50-\$4.00. Nadie es rechazado por no poder pagar. Estos sitios son los más cercanos a los residentes del Distrito 3:

- New Carrollton Municipal Center, 6016 Princess Garden Pkwy, Lanham (301)459-6103
- Shiloh Baptist Church, 8801 Ardwick Ardmore Road, Landover (301) 772-7333
- Greenbelt Senior Activity Center, 15 Crescent Road, Greenbelt (301) 474-1135
- Glenarden Nutrition Site, 8600 Glenarden Pkwy, Glenarden (301) 773-2104

Programa Comidas sobre ruedas en College Park: Entregas de comidas para personas mayores, llame al (301) 927-2700 o visite www.mealsonwheelsofcollegepark.org

WMATA—Senior SmarTrip: Las personas mayores de 65 años pueden usar una tarjeta amarilla con descuento. <https://wmata.com/fares/reduced>

Call-A-Cab: Mayores de 60 años pueden adquirir cupones para pagar viajes en taxis con descuentos. **(301) 883-5656.**

Alert Prince George's: Regístrese para alertas a: alert.mypgc.us para recibir avisos de emergencia enviados por correo electrónico o mensajes de texto.

Office: 301-952-3060

Web: pgccouncil.us/district3

Facebook: @Council Member Eric Olson Twitter: @CMEricOlson

Email: CounciDistrict3@co.pg.md.us

Revised 7/12/22